

El equilibrio de la felicidad



El equilibrio de la felicidad Un camino posible

Objetivos:

- Establecer en público objetivo la idea que la felicidad es objeto de estudio
- La felicidad es una opción personal interna y no una condición externa
- Existen varios caminos hacia la felicidad.

Duración:

- 2 sesiones de 2 horas cada una

Valor:

- 40 uf

Nuestra sociedad moderna se ha visto atacada por la falta de sentido en las personas. Basta con ver un par de minutos de publicidad para darse cuenta que los medios de comunicación nos muestran un camino a la felicidad soportado en el "tener" y en la búsqueda externa de la felicidad.

Hoy por hoy lo que Viktor Frankl llama el "vacío existencial", y lo que Nietzsche llama el "nihilismo" se ha extendido en forma transversal a toda la sociedad. Lo podemos reconocer en nosotros mismos o en quienes nos rodean, con frases como "hay algo que falta en mi vida", "si tan solo fuese", "si tuviese", "el día que yo", e incluso algunos ponen estas frases en pasado: "Cuando fui, tuve, estuve, estaba, tenía...". Un camino posible para llegar a nuestra propia felicidad es estudiar en forma metódica la felicidad, de manera de no partir desde cero, sino que a partir desde la frontera del conocimiento actual.



Orador :

Juan José Irigoyen

Autor del libro "Equilibrio de la Felicidad. Un Camino Posible".
Químico , MBA Executive y
fundador de Interconecta2 S.A.