



Gestalt empowerment[®]

La Gestalt Empowerment, gracias a su estructura, ayuda a desarrollar las **cuatro inteligencias (cognitiva, emocional, social y existencial)** permitiendo aumentar el poder individual. La GE favorece el aumento activo de la autoestima y resuelve problemas que antes paralizaban. Esto genera ciudadanos activos, conscientes de la propia potencialidad, prontos a ofrecer ayuda a otros en dificultad.

¿Cuál es el aspecto más revolucionario del movimiento de la Gestalt Empowerment?

La estructura del Método prevé la figura de Tres Guardianes, que representan la **única autoridad** del grupo: los Guardianes controlan una buena ejecución del procedimiento. Turnándose, cada miembro del grupo ocupará el lugar de cada guardián, de modo que el liderazgo se vuelve circulante y el grupo se libera de cualquier tipo de control, volviéndose una pequeña tribu capaz de sostener la maduración de sus miembros en armonía. Gracias a la técnica presente en el Método, los miembros pueden desarrollarse libremente y generar la fuerza necesaria para lograr sus objetivos, sin que ninguna autoridad externa influya las decisiones.

PROGRAMA DEL CURSO

PRIMERA JORNADA: JUEVES 01 DE JUNIO

- ¿Qué es la Gestalt Empowerment?
- Dos tipos de grupos de Gestalt Empowerment.
- La fuerza de los grupos ¿Cómo el cerebro límbico evalúa el poder de la unión?
- Desarrollar las 4 inteligencias: Cognitiva, Emocional, Existencial y Social.
- Descubriendo el poder de la Gestalt Empowerment en media hora: EL EMPOWERMENT GAME.
- El Modelo PSAV (Problema, Solución, Acción y Evaluación)
- Un pequeño ejercicio, tarea o acción personal para la vida cotidiana.



Gestalt empowerment[®]

SEGUNDA JORNADA: VIERNES 02 DE JUNIO

- Los 4 PSAV de la Gestalt Empowerment.
- El Procedimiento Básico y los 4 PSAV.
- El PSAV Cognitivo para mejorar sus habilidades de resolución de conflictos.
- El Guardián de la Historia.
- El Registro es la herramienta de verificación y el tesoro del espacio de encuentro.

TERCERA JORNADA: SÁBADO 03 DE JUNIO

- Los Tres Guardianes.
- El Guardián del Procedimiento.
- La Gestión de las Emociones. El PSAV Emocional.
- El Mapa de las Emociones.
- El Guardián de las Reglas y el Círculo de Sanación.

CUARTA JORNADA: MIÉRCOLES 07 DE JUNIO

- El Guardia de Las Reglas.
- La Lectura de Las Reglas.

QUINTA JORNADA: JUEVES 08 DE JUNIO

- La Herramienta de Definición del Problema.
- La Herramienta de Internalización.
- El Mapa de la Dinámica.
- El Procedimiento de Gestionar las Dinámicas

SEXTA JORNADA: VIERNES 09 DE JUNIO

- El Procedimiento Básico.
- Cómo trabajar con la Gestalt Empowerment.
- Los 12 encuentros.
- Cómo promocionar la Gestalt Empowerment.
- Creación de los grupos de Facilitadores.